



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	129/23	12,4	15,5	3	194
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,3	1,3	22	111
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				16,1	17,2	44,6	390
Всего				16,1	17,2	44,6	390

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	199	3,3	2,1	9,9	71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,2	5,5	17,9	131
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	79	13,1	15,9	6,1	210
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	12	0,1		0,3	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	3,8	0,5	24,6	118
Итого				23,5	24	69,8	576
Всего				23,5	24	69,8	576