

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

4 марта 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	9,1	21,2	186
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3	19,8	119
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,6	0,7	10,6	54
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,7	9,3	17,7	165
2008		БАНАН	200	2,1	0,7	29,4	134
Итого				16,4	22,8	98,7	658
Всего				16,4	22,8	98,7	658

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	3	4,2	12,2	101
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	0,1		0,5	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
Итого				9,8	10,2	64,5	388
Всего				9,8	10,2	64,5	388