

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	13,8	18,1	2,6	219
		ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	44	0,9	0,1	1,7	10
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008		ГРУША	103	0,4	0,3	10,6	48
Итого				18,7	19,9	49,3	439
Всего				18,7	19,9	49,3	439

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	200	1,6	2,2	12,2	74
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,6	5,6	20,6	144
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПОХЛЫНОВСКИ	81	13,3	16,1	6,3	213
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
Итого				22,3	24,4	85,1	634
Всего				22,3	24,4	85,1	634