



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	5,2	26,8	177
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	199			25,5	101
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,1	0,8	13,7	69
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,9	1,1	36,3	165
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>7,1</b>	<b>102,3</b>	<b>512</b>
<b>Всего</b>				<b>12,2</b>	<b>7,1</b>	<b>102,3</b>	<b>512</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ	200	3,3	4	6,8	74
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	136	5,2	0,7	32,1	152
1994	416	КОТЛЕТЫ	80	12,7	13,9	12,5	218
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			21,8	86
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,6	0,6	29,3	141
<b>Итого</b>				<b>25,8</b>	<b>19,2</b>	<b>102,5</b>	<b>671</b>
<b>Всего</b>				<b>25,8</b>	<b>19,2</b>	<b>102,5</b>	<b>671</b>