

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

3 мая 2024 г.

завтрак

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200/5	6,4	8,7	21,8	185
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,3	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,9	1,5	25,5	129
2008		ГРУША	160	0,6	0,5	16,5	75
Итого				11	10,7	75,1	434
Всего				11	10,7	75,1	434

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед							
2008	97	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	4,2	6	11,1	116
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3	5,6	16,9	128
2008	283	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	68/30	10,7	15	19,1	244
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18,2	87
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,6	9,4	47
Итого				22,2	27,6	85,7	666
Всего				22,2	27,6	85,7	666