



директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

## МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

### завтрак

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	213/28	4,8	8,5	40,9	255
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,3	45
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,2	0,8	14,4	73
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>7,4</b>	<b>9,7</b>	<b>75,2</b>	<b>414</b>
<b>Всего</b>				<b>7,4</b>	<b>9,7</b>	<b>75,2</b>	<b>414</b>

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,3	7,3	69
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,3	4,4	33,3	182
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	40/50	0,8	9,8	3,9	105
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	13	0,1		0,3	2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,2	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	67	4,4	0,6	28,3	136
<b>Итого</b>				<b>10,2</b>	<b>18,1</b>	<b>84,3</b>	<b>538</b>
<b>Всего</b>				<b>10,2</b>	<b>18,1</b>	<b>84,3</b>	<b>538</b>