

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

завтрак



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	221/25	5	8,6	39,6	251
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11,2	44
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	6,1	4,4	25,7	166
Итого				11,1	13	76,5	461
Всего				11,1	13	76,5	461

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	132	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,2	3,5	9,2	79
1994	465	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	151	3,3	4,5	33,3	184
2011	ТТК	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	50/50	0,8	9,4	4	100
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1		11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	57	3,8	0,5	24,2	117
Итого				10,2	17,9	81,7	524
Всего				10,2	17,9	81,7	524