

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	9,1	26,4	210
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	200			25,6	107
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,1	0,5	7,6	38
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,7	1	36,9	163
2008		МАНДАРИН	78	0,6	0,2	5,9	30
Итого				11,6	10,8	102,4	544
Всего				11,6	10,8	102,4	544

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008	77	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	1,5	3,1	6,5	60
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,7	32,1	180
1994	416	КОТЛЕТЫ	90	12,8	14	13,3	220
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	40
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	62	4,1	0,5	26,3	120
Итого				23,6	22,3	89,2	640
Всего				23,6	22,3	89,2	640