



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

завтрак

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	7,2	5,2	26,5	177
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	201			26,8	106
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	24	1,7	0,7	11	56
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	61	2,5	0,9	37,8	166
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
Итого				16,2	9,8	110,2	588
Всего				16,2	9,8	110,2	588

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200	2,5	4,3	7,1	79
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,2	4,6	32,1	186
1994	416	КОТЛЕТЫ	80	11,3	12,9	12,2	203
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25,6	103
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	69	4,6	0,6	29,3	141
Итого				23,8	22,5	106,3	712
Всего				23,8	22,5	106,3	712