

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

## завтрак

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,3	8,8	21,4	184
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3	18,7	113
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,3	1,3	22	111
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10		8	0,1	73
2008		БАНАН	119	1,8	0,6	25,1	115
<b>Итого</b>				<b>14,9</b>	<b>21,7</b>	<b>87,3</b>	<b>596</b>
<b>Всего</b>				<b>14,9</b>	<b>21,7</b>	<b>87,3</b>	<b>596</b>

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	2,9	4,1	12,2	100
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,2	5,5	18,1	132
2010		РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	80	0,1		0,5	2
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	21	0,2		0,5	3
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200			11	44
		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4	0,5	25,4	122
<b>Итого</b>				<b>10,4</b>	<b>10,1</b>	<b>67,7</b>	<b>403</b>
<b>Всего</b>				<b>10,4</b>	<b>10,1</b>	<b>67,7</b>	<b>403</b>