

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Ясли - 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЫ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	152/30	13,9	12,8	78,9	475
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,2		0,4	2
Итого				14,1	12,8	79,3	477
II Завтрак							
2008		БАНАН	133	2	0,7	27,9	128
Итого				2	0,7	27,9	128
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	2,7	10,8	79
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	55	6,4	15,5	8,8	192
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				14,7	23	69,5	531
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	1,1	18,7	94
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
Итого				7,1	4,9	28	179
Всего				37,9	41,4	204,7	1315

Виноградова Е.А.