

Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

31 января 2025 г.

1-3 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	41	МАКАРОННИК	163	10,7	8,6	40,6	275
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>16,7</b>	<b>12,9</b>	<b>73,3</b>	<b>465</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	135	0,5	0,4	13,9	64
		СОК 0.2	200				
<b>Итого</b>				<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>13,9</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	164	2	2,6	13	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	122	2,7	4,4	15,2	108
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	8,2	8,7	10,4	147
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,9	0,1	24,8	102
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
<b>Итого</b>				<b>15,8</b>	<b>16,1</b>	<b>76,1</b>	<b>504</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	83	7,9	6,4	42,5	253
<b>Итого</b>				<b>7,9</b>	<b>6,4</b>	<b>51,6</b>	<b>289</b>
<b>Всего</b>				<b>40,9</b>	<b>35,8</b>	<b>214,9</b>	<b>1322</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.