

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	7,5	26,5	190
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,4	11,8	50,1	344
II Завтрак							
2008		БАНАН	70	0,7	0,2	10,3	47
2008		ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	8,6	41
Итого				1,1	0,6	18,9	88
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	2,7	11,4	82
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
1994	401	ГУЛЯШ	30/30	5,8	14,4	2,3	155
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				18,9	22,3	72,3	553
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				35,2	39,6	187,6	1230

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.