



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	120/30	3,6	5,9	38,8	217
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				8,2	9,6	53	324
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	79	0,3	0,3	7,8	37
Итого				0,3	0,3	7,8	37
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	1,9	1	8,5	50
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	58	1,5	3,1	7,4	61
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,4	8	72,9	395
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				1,5	2	24	119
Всего				19,4	19,9	157,7	875

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.