

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	6,4	7,8	34,5	228
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,3	2,9		35
Итого					12,4	12,1	58,1	382
II Завтрак								
2008		БАНАН		220	2,3	0,8	32,3	148
Итого					2,3	0,8	32,3	148
Обед								
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ		180	3,1	4	6,5	77
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		120	2,6	4,4	14,7	106
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ		63	0,2		1,1	6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102
Итого					9,2	8,8	52,6	327
Полдник								
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА		180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ		50	2,4	0,9	30	135
Итого					2,4	0,9	30	135
Всего					26,3	22,6	173	992

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.