

МЕНЮ

29 мая 2025 г.

3-7 лет



Утверждаю
директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	34	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,7	8,1	18,1	164
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		7,5	30
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,7	12,4	49	347
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	1,3	1,1	10	55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	121	2,6	4,4	14,9	106
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	65	8,7	15	5,5	184
2010	91	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,9		25,2	104
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				16,8	20,9	76,8	551
Всего				28,5	33,3	125,8	898

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.