



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

29 января 2025 г.

1-3 года

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	187	4,7	9,2	19,7	182
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
<b>Итого</b>				<b>7</b>	<b>10</b>	<b>43</b>	<b>290</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
2008	77	СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	181	1,9	2,4	9,3	71
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	30/30	0,4	3,3	2,3	43
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>7,6</b>	<b>10,1</b>	<b>64,4</b>	<b>378</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
<b>Итого</b>				<b>2,4</b>	<b>0,9</b>	<b>30</b>	<b>135</b>
<b>Всего</b>				<b>17,4</b>	<b>21,4</b>	<b>146</b>	<b>844</b>

-Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.