

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

28 октября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	7,5	24,7	33
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		9,5	34
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	111
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,5	11,8	57,6	374
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	4,1	11,7	101
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
1994	401	ГУЛЯШ	30/30	5,8	14,4	2,3	155
2010	93	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ И ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180			23,6	93
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	72
Итого				19,2	23,7	87,1	611
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
Итого				2,5	0,9	37,3	164
Всего				33,6	36,8	190,6	208

Виноградова Е.А.