

Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	78/20	2,2	4,4	23,5	138
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				6,8	8,1	37,7	245
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	180	1,8	1	8,3	49
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,5	3,1	7,4	61
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,3	8	80	423
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
Итого				6,4	4,6	23,3	156
Всего				22,5	20,7	141	824

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.