

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ  
Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

28 марта 2025 г.

1-3 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2010	41	МАКАРОННИК	159	21,20	8,6	6,7	46	272
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,00	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,75	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,40	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>37,35</b>	<b>14,6</b>	<b>11</b>	<b>69,6</b>	<b>426</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>16,00</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	209	25,78	6,1	6,4	12,6	132
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	16,94	2,6	4,4	14,7	106
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	69	48,90	11,8	18,7	5	225
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>116,47</b>	<b>23,8</b>	<b>29,9</b>	<b>62,6</b>	<b>601</b>
<b>Полдник</b>								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,45	3,8	4,9	37,2	209
<b>Итого</b>				<b>11,30</b>	<b>3,8</b>	<b>4,9</b>	<b>46,3</b>	<b>245</b>
<b>Всего</b>				<b>161,12</b>	<b>42,6</b>	<b>46,2</b>	<b>187,1</b>	<b>1313</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.