

Утверждаю

директор

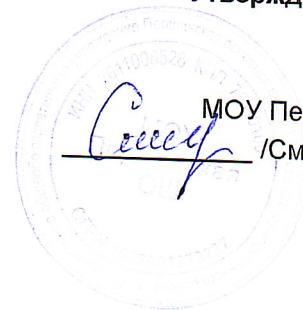
МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

28 февраля 2025 г.

1-3 года



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2010	41	МАКАРОННИК	152	8,6	6,7	40,5	250
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>12,3</b>	<b>8,1</b>	<b>73,2</b>	<b>405</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
<b>Итого</b>				<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>8,6</b>	<b>41</b>
<b>Обед</b>							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	217	6,2	6,4	13,2	135
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	81	12	18,7	6,4	232
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	70	4,6	0,6	29,7	143
<b>Итого</b>				<b>25,4</b>	<b>30,1</b>	<b>80,5</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	84	7,9	6,4	42,5	253
<b>Итого</b>				<b>7,9</b>	<b>6,4</b>	<b>51,6</b>	<b>289</b>
<b>Всего</b>				<b>46</b>	<b>45</b>	<b>213,9</b>	<b>1416</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.