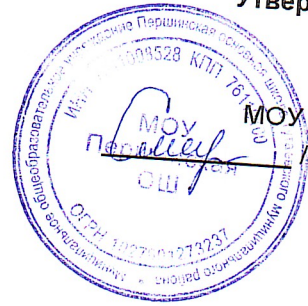


Утверждаю



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
27 марта 2025 г.
1-3 года

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,53	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,00	0,1		0,2	1
2008	14	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,75	3,6	1,4	23,4	118
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	8,40	2,3	2,9		35
Итого				37,68	11,3	11,8	53,9	359
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	16,00	0,4	0,4	8,6	41
Итого				16,00	0,4	0,4	8,6	41
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180	9,76	1,6	2,1	6,3	57
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	16,94	2,6	4,4	14,7	106
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	71/30	41,57	9,7	9,4	8,4	151
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	3,3	0,4	21,2	102
Итого				73,12	17,2	16,6	59,7	452
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	10,45	3,8	4,9	37,2	209
Итого				11,30	3,8	4,9	46,3	245
Всего				138,10	32,7	33,7	168,5	1097

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.