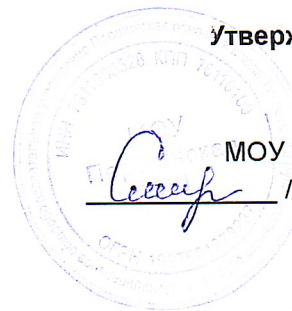


Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

1-3 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	28,5	198
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3,6	4,6		57
Итого				12,6	13,5	61,2	410
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
		СОК 0.2	200				
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	4	5,9	75
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	121	2,6	4,4	15	107
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	70/30	9,6	9,4	8,2	150
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				18,7	18,3	71,6	521
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	2,4	0,9	30	135
Итого				2,4	0,9	30	135
Всего				34,1	33,1	171,4	1107

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.