



Утверждаю

директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
26 июня 2025 г.
1-3 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	145	6,5	4,8	45,9	247
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
Итого				13,6	10,5	69,5	419
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,5	2,5	9,7	71
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	112	2,4	4,3	13,1	99
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО-ХЛЫНОВСКИ	73	9,9	16,2	5,9	200
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого				16,1	23,3	52,6	477
Всего				30,1	34,2	130,7	937

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.