

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	151	6,5	14	34,6	282
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,5	18,3	58,2	436
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	2,8	2,6	6,4	59
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	58	0,2		1,1	5
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9	7,5	64,7	359
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		СУХАРИ	30	2,6	3,2	20	120
Итого				2,6	3,2	29,1	156
Всего				24,1	29	152	951

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.