

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

1-3 года

| Сборник рецептов  | № техн. карты | Наименование блюда                                      | Выход | Химический состав |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------|---------------|---|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
|                   |               |   |       | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак *</b>  |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008              | 112           | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 150   | 5,2               | 7,5         | 22,8         | 175                           |
| 2010              | 96            | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                 | 180   | 0,1               |             | 9,3          | 37                            |
|                   |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                | 50    | 3,6               | 1,4         | 23,4         | 118                           |
| 2008              | 14            | СЫР (ПОРЦИЯМИ)  | 10    | 2,3               | 2,9         |              | 35                            |
| <b>Итого</b>      |               |   |       | <b>11,2</b>       | <b>11,8</b> | <b>55,5</b>  | <b>365</b>                    |
| <b>II Завтрак</b> |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008              |               | ЯБЛОКО  | 100   | 0,4               | 0,4         | 8,6          | 41                            |
| <b>Итого</b>      |               |   |       | <b>0,4</b>        | <b>0,4</b>  | <b>8,6</b>   | <b>41</b>                     |
| <b>Обед</b>       |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008              | 92            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ        | 180   | 3,6               | 4,2         | 13           | 106                           |
| 2008              | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                             | 120   | 4,2               | 3,6         | 25,7         | 149                           |
| 2008              | 272           | КОТЛЕТЫ   | 60    | 9,1               | 8,9         | 15,6         | 172                           |
| 2010              | 96            | ЧАЙ С САХАРОМ   | 180   |                   |             | 9,1          | 36                            |
| 2008              |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 40    | 2,6               | 0,4         | 17           | 82                            |
| <b>Итого</b>      |               |   |       | <b>19,5</b>       | <b>17,1</b> | <b>80,4</b>  | <b>545</b>                    |
| <b>Полдник</b>    |               |   |       |                   |             |              |                               |
| 2008              | 430           | ЧАЙ С САХАРОМ   | 180   |                   |             | 9,1          | 36                            |
| 2008              |               | ПЕЧЕНЬЕ   | 30    | 2,3               | 2,9         | 22,3         | 125                           |
| <b>Итого</b>      |               |   |       | <b>2,3</b>        | <b>2,9</b>  | <b>31,4</b>  | <b>161</b>                    |
| <b>Всего</b>      |               |   |       | <b>33,4</b>       | <b>32,2</b> | <b>175,9</b> | <b>1112</b>                   |

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.