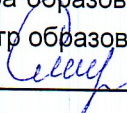


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
Центр образования "Першинский"
 /Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

24 октября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	159	8,7	12,1	40,6	294
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3	15,3	90
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				15,7	24,8	79,4	589
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	221	6,3	6,4	13,8	139
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	88	11,3	21,1	9,2	161
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	73
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				23,8	33,3	70,2	661
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	192	5,4	4,8	8,7	109
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				7,6	5,6	22,7	180
Всего				47,5	64,1	180,9	1470

Виноградова Е.А.