

МЕНЮ

24 июня 2025 г.

1-3 года



директор
МОУ Тершинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	7,5	26,5	190
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,4	4,3		53
Итого				12,5	13,2	50,1	362
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	4,1	12	102
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,6	4,8	28,3	178
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	6	12,8	10,4	175
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				19,4	22,1	81	593
Всего				32,3	35,7	139,7	996

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.