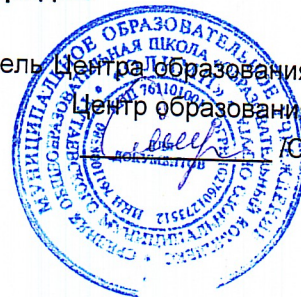


Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Юсирнова Е. Ю./



МЕНЮ

23 октября 2025 г.

Сад - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		150	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,1		0,2	
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,3	2,9		35
Итого					11,3	11,8	53,9	359
II Завтрак								
2008		ГРУША		136	0,5	0,4	12,6	33
Итого					0,5	0,4	12,6	50
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ		180	3,3	4	6,4	78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		120	2,6	4,4	14,7	106
2008	272	КОТЛЕТЫ		60	7,2	11,1	11,5	167
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	4	0,5	25,4	122
Итого					17,1	20	67,1	500
Полдник								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125
Итого					2,3	2,9	31,4	161
Всего					31,2	35,1	165	1177

Виноградова Е.А.