

Утверждаю

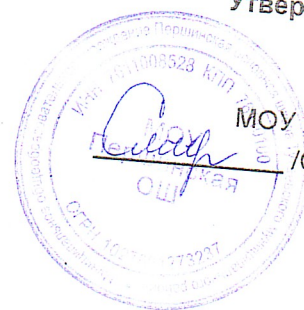
директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

23 июня 2025 г.

1-3 года



1-3 года							
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	151	6,4	7,8	32,7	221
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	37
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				10,1	9,2	65,4	376
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				0,4	0,4	10,3	50
Обед							
1994	110	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	4,2	15,9	121
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	185	1,5	4,1	6	65
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	0,2		1,1	5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,2	8,7	53,3	329
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
Итого				2,3	2,9	31,4	161
Всего				22	21,2	160,4	916

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.