

Утверждаю

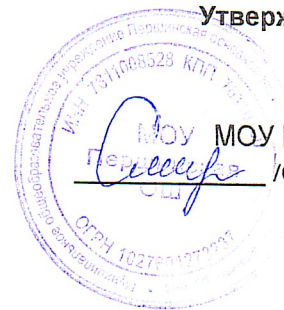
директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	145	6,5	4,8	45,9	247
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,1	8,5	60,1	354
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	230	6	5	13,8	121
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	118	2,6	4,4	14,3	104
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	82	10,7	21,1	6,3	247
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			16,4	65
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				22,9	31,9	74,2	655
Всего				34,4	40,8	142,9	1050

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.