

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



# МЕНЮ

23 апреля 2025 г.

1-3 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак ,</b>							
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,4	7,5	26,5	190
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>9,1</b>	<b>8,9</b>	<b>50,1</b>	<b>309</b>
<b>II Завтрак</b>							
2008		ГРУША	118	0,5	0,4	12,2	56
<b>Итого</b>				<b>0,5</b>	<b>0,4</b>	<b>12,2</b>	<b>56</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	2,6	13	86
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
		БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ	32/30	0,5	3,8	2,9	46
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
<b>Итого</b>				<b>8,5</b>	<b>10,3</b>	<b>72,9</b>	<b>416</b>
<b>Полдник</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,2	3,8	0,2	49
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
<b>Итого</b>				<b>7,8</b>	<b>5,2</b>	<b>32,7</b>	<b>203</b>
<b>Всего</b>				<b>25,9</b>	<b>24,8</b>	<b>167,9</b>	<b>984</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.