

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

22 мая 2025 г.

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,3	11,8	53,9	359
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,2	4	6,4	78
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	42/30	7,6	7,5	8,3	126
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	21,3	87
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого				15,5	16,3	63,4	458
Всего				27,2	28,5	125,9	858

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.