

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

21 мая 2025 г.

1-3 года

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 227                 | СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЁННЫМ<br>МОЛОКОМ          | 148/20 | 3,3               | 6,1     | 37,3             | 217                                      |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                          | 180    | 0,1               |         | 0,2              | 1                                        |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 30     | 2,2               | 0,8     | 14               | 71                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |        | 5,6               | 6,9     | 51,5             | 289                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                           | 100    | 0,4               | 0,4     | 8,6              | 41                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |        | 0,4               | 0,4     | 8,6              | 41                                       |
| Обед                          |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 77                  | СВЕКОЛЬНИК ПО-ДОМАШНЕМУ С<br>КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 180    | 1,9               | 2,9     | 8,8              | 72                                       |
| 2008                          | 325                 | РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ<br>МАСЛОМ              | 120    | 2,7               | 3,5     | 26,7             | 146                                      |
|                               |                     | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ                            | 33/30  | 0,8               | 5,2     | 3,2              | 65                                       |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180    |                   |         | 9,1              | 36                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30     | 2                 | 0,3     | 12,7             | 61                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |        | 7,4               | 11,9    | 60,5             | 380                                      |
| Полдник                       |                     |                                                  |        |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180    |                   |         | 9,1              | 36                                       |
| 2008                          |                     | ПЕЧЕНЬЕ                                          | 19     | 1,4               | 1,9     | 14,1             | 79                                       |
| Итого                         |                     |                                                  |        | 1,4               | 1,9     | 23,2             | 115                                      |
| Всего                         |                     |                                                  |        | 14,8              | 21,1    | 143,8            | 825                                      |

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.