

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2018	118	ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ	152/30	13,6	12	81	473
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1
Итого				13,7	12	81,2	474
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2	2,6	13	86
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
1994	423	ТЕФТЕЛИ (2-Й ВАРИАНТ)	70/30	9,6	9,4	8,2	150
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				17,5	16,8	66,3	480
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	46,3	245
Всего				35,4	34,1	202,4	1240

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.