

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Емирова Е. Ю./

МЕНЮ

20 июня 2025

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	151	6,6	10,2	46	294
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75
Итого				10,4	19,9	69,7	488
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,3	50
Итого				0,4	0,4	10,3	50
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	226	5,9	5	13,1	118
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2017	83	КОТЛЕТА МОЗАИКА	80	10,9	21,3	6,1	249
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				24,6	31,3	77,4	670
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		СУХАРИ	47	4	5,1	31,3	188
Итого				4	5,1	40,4	224
Всего				39,4	56,7	197,8	1432

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.