

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

19 сентября 2025 г.

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	67	5,1	7,8	1,5	92
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
Итого				10,1	12	15,7	206
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	57	0,2	0,2	5,6	27
Итого				0,2	0,2	5,6	27
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,1	10,5	94
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	45	5,2	17,3	7,5	198
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				14,4	26,2	63	536
Всего				24,7	38,4	84,3	769

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.