



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ
19 июня 2025 г.
1-3 года,

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	21,48	5,3	7,5	30,3	205
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,00	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,75	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	9,63	2,3	2,9		35
Итого				38,86	11,3	11,8	53,9	359
II Завтрак								
		СОК 0.2	200	24,00				
Итого				24,00				
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	18,15	3,3	4	7,6	83
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	112	17,69	2,4	4,3	13,1	99
2008	272	КОТЛЕТЫ	60	25,97	6	12,8	10,4	175
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,85			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	3,04	2,5	0,3	16,1	78
Итого				65,70	14,2	21,4	56,3	471
Полдник								
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,00				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	50	8,79	2,4	0,9	30	135
Итого				8,79	2,4	0,9	30	135
Всего				137,35	27,9	34,1	140,2	965

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.