



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

17 сентября 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ		127/20	3,6	5,1	37,7	207
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,8	14	71
Итого					5,9	5,9	51,9	279
			II Завтрак					
2008		ЯБЛОКО		100	0,4	0,4	8,6	41
Итого					0,4	0,4	8,6	41
			Обед					
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ		180	2,1	2,5	8,7	68
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		65	2,2	3,2	12,6	87
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ		180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102
Итого					10,3	9,6	78,3	439
Всего					16,6	15,9	138,8	759

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.