

МЕНЮ

17 апреля 2022 г.

1-3 года



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,7	8,1	23,6	186
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				11,6	12,4	56,1	375
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	1,3	1,1	10	55
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2017	275	КОТЛЕТЫ МЯСО-КАРТОФЕЛЬНЫЕ ПО- ХЛЫНОВСКИ	60	8,9	11,1	2,7	139
2010	92	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	180			18,2	72
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				16,1	17	66,8	474
Всего				28,1	29,8	131,5	890

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.