

Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,4	7,8	32,7	221
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		9,5	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,5	12,1	65,6	412
II Завтрак							
2008		ГРУША	150	0,5	0,4	13,9	64
Итого				0,5	0,4	13,9	64
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	180	1,9	2,5	11,6	80
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,8	106
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	66	0,2		1,1	5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				8	7,3	57,8	329
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого				3,8	4,9	37,2	209
Всего				24,8	24,7	183,6	1050

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.