



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

16 июня 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,2	7,8	29,5	208
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				12,2	12,1	53,1	362
II Завтрак							
2008		ГРУША	160	0,6	0,4	14,8	68
Итого				0,6	0,4	14,8	68
Обед							
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	4	7,9	82
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	112	2,4	4,3	13,1	99
1994	324	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	60	0,8	3,1	4,6	48
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,4	11,8	55,9	367
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				1,5	2	24	119
Всего				23,7	26,3	147,8	916

Мапина Е.Н.Виноградова Е.А.