



директор
МОУ Першинская ОШ
Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак ,							
2018	118	ОЛАДЫ	163	10,8	9,2	69,5	396
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
Итого				10,9	9,2	69,7	397
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,4	4,1	11,3	98
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	60	7,8	13,2	8,8	178
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1	0,1	6,4	31
Итого				14,8	21,8	50,3	449
Всего				26,1	31,4	128,6	887

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.