

Утверждаю

директор

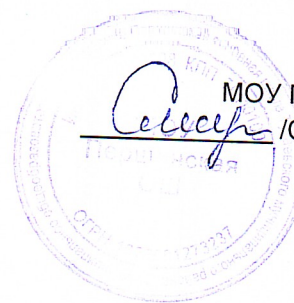
МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

15 сентября 2025 г.

1-3 года



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	38	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	6,4	7,8	34,5	228
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,7	3,4		42
Итого				12,8	12,6	58,1	389
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
1994	129	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,5	4,1	11,7	101
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,6	4,4	14,7	106
1994	300	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	72	0,2		1,1	6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				9,6	8,9	57,8	351
Полдник							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		СУХАРИ	50	4,3	5,4	33,4	200
Итого				4,3	5,4	42,5	236
Всего				27,1	27,3	167	1017

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.