

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю.



МЕНЮ

14 ноября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак				
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	9,3	12,3	1,8	148
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		9,5	38
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				15,4	16,6	34,7	339
			II Завтрак				
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
Итого				0,4	0,4	8,6	41
			Обед				
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	2,8	16,5	100
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3,4	3,5	21,2	127
2017	85	ШНИЦЕЛЬ ПО - ДЕРЕВЕНСКИ	55	6,4	15,5	8,8	192
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
Итого				17,3	23,2	79	579
			Полдник				
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				1,5	2	24	119
Всего				34,6	42,2	146,3	1078

Виноградова Е.А.