

Утверждаю

Заместитель директора-руководитель Центра образования "Першинский"
 Центр образования "Першинский"
 Смирнова Е. Ю./



МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

Ясли - 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	46	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/30	3,1	5,2	35,7	190
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2		0,4	2
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				5,5	6	50,1	269
II Завтрак							
2008		ГРУША	80	0,3	0,2	7,4	
Итого				0,3	0,2	7,4	3
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	2,2	2,5	8,8	69
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	1,4	3,4	9,4	72
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	17,1	82
Итого				9	9,8	71,1	405
Полдник							
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180				
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	60	2,5	0,9	37,3	164
Итого				2,5	0,9	37,3	164
Всего				17,3	16,9	165,9	870

Виноградова Е.А.