



Утверждаю

директор

МОУ Першинская ОШ

Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

12 сентября 2025 г.

1-3 года

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2010	41	МАКАРОННИК	177	11,2	14,1	44	337
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
Итого				15,8	17,8	58,2	444
II Завтрак							
		СОК 0.2	200				
Итого							
Обед							
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ СО СМЕТАНОЙ	221	6,3	6,4	13,8	139
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	136	4,3	8,3	25,8	189
2008	272	КОТЛЕТЫ	72	7,4	15	15,6	219
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого				20,6	30,1	81,3	665
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	150	4,2	3,8	6,8	85
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				6,4	4,6	20,8	156
Всего				42,8	52,5	160,3	1265

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.