

Утверждаю



директор

МОУ Першинская ОШ
/Смирнова Е. Ю./

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

3-7 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ					
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	171/30	8,4	10,8	33,2	259
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,1		9,3	37
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	30	2,2	0,8	14	71
Итого			10	2,3	2,9		35
				13	14,5	56,5	402
II Завтрак							
2008		ЯБЛОКО					
Итого			100	0,4	0,4	8,6	41
				0,4	0,4	8,6	41
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,1	4	6	76
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	120	2,7	3,5	26,7	146
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	64	2	3,1	10,2	75
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				11,1	11	73,2	435
Полдник							
2008		ЙОГУРТ	95	4,8	3	8,1	83
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
Итого				7	3,8	22,1	154
Всего				31,5	29,7	160,4	1032

Лапина Е.Н. Виноградова Е.А.