



директор

МОУ Першинская ОШ

/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

3-7 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                       | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                                          |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                                          |       |                   |         |                  |                                          |
| 2010                          | 75                  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                                              | 120   | 4,2               | 3,3     | 25,7             | 149                                      |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                                                            | 40    | 4,2               | 3,8     | 0,2              | 49                                       |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                                  | 180   | 0,4               |         | 9,8              | 40                                       |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 50    | 3,6               | 1,4     | 23,4             | 118                                      |
| 2008                          | 14                  | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                                           | 10    | 2,3               | 2,9     |                  | 35                                       |
| Итого                         |                     |                                                                          |       | 14,7              | 11,7    | 59,1             | 391                                      |
| II Завтрак                    |                     |                                                                          |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                                   | 100   | 0,4               | 0,4     | 8,6              | 41                                       |
| Итого                         |                     |                                                                          |       | 0,4               | 0,4     | 8,6              | 41                                       |
| Обед                          |                     |                                                                          |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 100                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180   | 3,4               | 4,1     | 11,3             | 98                                       |
| 2008                          | 181                 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                                               | 120   | 6,6               | 5,6     | 28,3             | 185                                      |
| 2008                          | 272                 | КОТЛЕТЫ                                                                  | 62    | 9,1               | 8,9     | 15,6             | 172                                      |
| 2010                          | 96                  | ЧАЙ С САХАРОМ                                                            | 180   |                   |         | 9,1              | 36                                       |
|                               |                     | БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ                                                 | 40    | 2,9               | 1,1     | 18,7             | 94                                       |
| Итого                         |                     |                                                                          |       | 22                | 19,7    | 83               | 585                                      |
| Всего                         |                     |                                                                          |       | 37,1              | 31,8    | 150,7            | 1017                                     |

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.