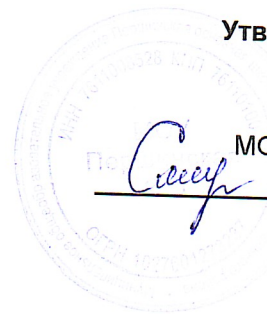


Утверждаю



директор  
МОУ Першинская ОШ  
/Смирнова Е. Ю./

# МЕНЮ

11 марта 2024

1-3 года

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	5,2	7,5	24,6	182
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		0,2	1
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	1,4	23,4	118
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	2,9		35
<b>Итого</b>				<b>11,2</b>	<b>11,8</b>	<b>48,2</b>	<b>336</b>
<b>II Завтрак *</b>							
2008		БАНАН	112	1,7	0,6	23,5	108
<b>Итого</b>				<b>1,7</b>	<b>0,6</b>	<b>23,5</b>	<b>108</b>
<b>Обед</b>							
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЁНОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	3,7	4,7	14	111
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,2	3,6	25,7	149
2008	272	КОТЛЕТЫ	54	8	8,6	8	135
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180			9,1	36
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>				<b>18,5</b>	<b>16,8</b>	<b>73,8</b>	<b>513</b>
<b>Полдник</b>							
2008		ЙОГУРТ	180	5	4,5	8,1	102
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,8	14	71
<b>Итого</b>				<b>7,2</b>	<b>5,3</b>	<b>22,1</b>	<b>173</b>
<b>Всего</b>				<b>38,6</b>	<b>34,5</b>	<b>167,6</b>	<b>1130</b>

Лапина Е.Н.Виноградова Е.А.